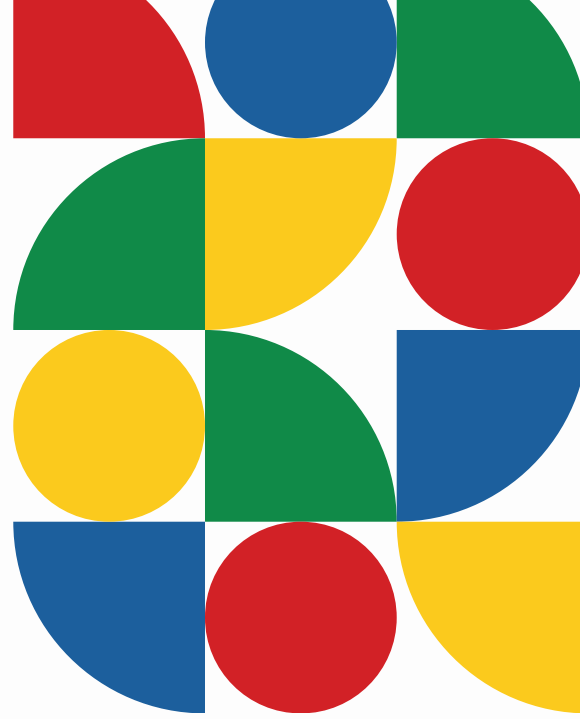


CATCH[®] MY BREATH

Evidence-Based Youth Vaping Prevention Program

- Learn about vaping and its health impacts
- Resist peer pressure & media advertising
- Stress management
- Stay vape free



Grades 5-12

**4 Lessons x 40
Minutes**

Free of cost

Prevents initiation by 45%
Aligns with education standards



602-305-4742



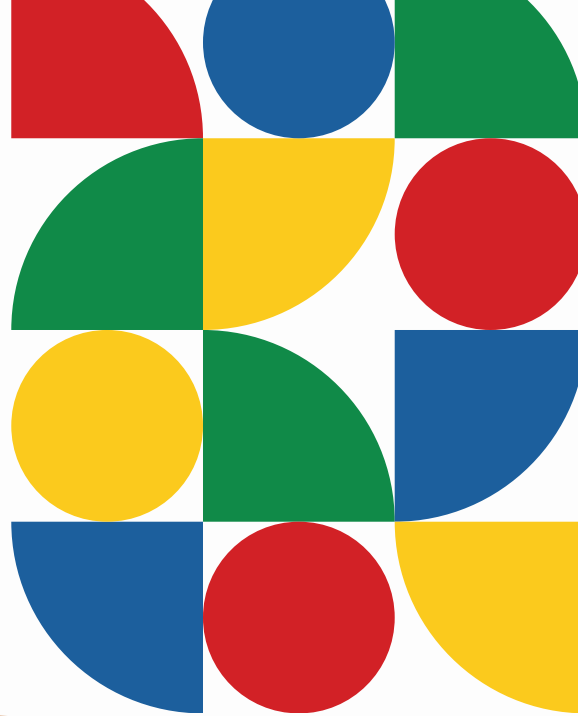
**3146 E Wier Ave,
Phoenix, AZ 85040**

CATCH[®]

MY BREATH

Evidence-Based Youth Vaping Prevention Program

- Aprenda sobre el vapeo y sus efectos en la salud
- Resiste la presión de tus compañeros y la publicidad de los medios de comunicación.
- Automanejo del estrés
- Manténgase libre de vapeo



Grados 5-12

4 clases de 40 minutos

Sin costo alguno

Este programa previene la iniciación en un 45 %
"Se ajusta a los estándares educativos"



602-305-4742



**3146 E Wier Ave,
Phoenix, AZ 85040**